



Weekly Report



いい顔でロータリーを楽しもう

夢をかたちに

佐世保北ロータリークラブ 2008～2009年度 RI 会長 / 李 東建 アクティングガバナー / 野口 清

会長/鳥越敏博 幹事/緒方信行 例会場/佐世保市島瀬町7番7号 西沢本店8Fカトレアホール（毎週月曜日）
創立/1984. 4. 16 認証/1984. 5. 14 事務局/佐世保市島瀬町7番7号 西沢本店内 TEL 0956-22-7144 FAX 0956-22-1201
E-mail office@sasebonorth.org Web http://www.sasebonorth.org

【本日】会員数46名 出席 29名 欠席 3名 出席免除会員出席 10名 ビジター 1名 出席率 92.86%
【前々回】会員数46名 出席 26名 メークアップ 2名 出席規定除外 14名 修正出席率 90.48%

《会長挨拶》

鳥越敏博 会長



本日の卓話者
会員の宮地さんより
しくお願いいたします。
きっと楽しい内容と思
いますので、楽しみに
しております。

先週、新旧理事会
同の引き継ぎを行
いました。次年度

は、会長・幹事様はじめ理事、役員すばらしい方ばかり
ですので、素晴らしい一年になるものと信じておりま
す。私の方からは2つ程といいますか、引き継ぎをお願い
いたしました。

25周年の式典に仁川仁州RCより多くのメンバーに
来日していただきましたので10月にあちらの同じく25
周年の式典には1人でも多くのメンバーの参加動員をお
願い致しますというのが1点、もう1点は親睦を中心に
仲良い、いい顔でロータリー活動をしていただきた
いということをお願いいたしました。

《幹事報告》 緒方信行 幹事

1. 例会変更

・伊万里RC

6月10日（水）12：30→18：00

ロイヤルチェスター伊万里（年度末例会）

・松浦RC

6月5日（金）12：30→18：30～

松浦シティホテル（送別会のため）

2. 来 信

・ロータリーの友事務所

ロータリーの友6月号

・佐世保南RC

2009～2010年度 第2回市内RC会長幹事会 議事録

・NPO法人チーム フォー・バイ・フォー

NEWS 4×4 Vol. 31

・財）佐世保地域文化事業財団

アルカスSASEBO情報誌「コンパス夏号」
送付のお知らせ

・九州プラスネット

卓話講師利用のお願いについて

3. 伝達事項

先週お知らせいたしました会員名簿、職業分類で変
更等がある方は6月8日（月）までに事務局までお願い
いたします。

《今月の結婚祝い》

S. 59. 6. 12 森 豊・康子夫妻

S. 55. 6. 18 永田武義・英美子夫妻

《今月の誕生祝い》

S. 16. 6. 10 井上雅弘君 S. 17. 6. 21 小西宗十君

S. 26. 6. 3 西川正美君

《来訪ロータリアン》

・佐世保中央RC 浅野訓一君

《ガバナー補佐訪問》

第2740地区 第6グループ

内海和憲ガバナー補佐

「感謝」

この一年、地区運営にご支援いただき、感謝申しあげ
ます。

“アンラッキーカードの裏にラッキーカードあり”とい

う話をいたします。

一枚目のカードは、一昨年母校（佐世保南高校）のOB会の会長の役が回ってきました。その時の経過上、止むを得ないと思い受けました・・経営の話は出来ても教育の話は？

生徒さんの集会の席、先生の会合の席、ご父兄の会合の席、そして他県と同窓会総会の席で話す機会が多くあるために、結果、一生懸命教育に関する勉強をする事になりました。

おかげで自分の知識の幅を少し広げることができたようです。おまけとして生徒さんの前で自分も60歳（2010年）にトライアスロンにチャレンジするから、皆も勉強そしてクラブ活動に情熱を燃やそう！と言って励まし、約束をしてしまいました。その結果、緒方幹事のスイミングスクールに通う事になりました。今では水泳は私の”生きがいです（笑）“。

二枚目のカードはガバナー補佐を受けた事です。ロータリーの知識がない私が、担当クラブを回って話しをする・・・これはとても辛いことでした。しかし各クラブの会長、幹事そして私の友人が訪問のたびに温かく迎えてくれたことで、大変リラックスして対応することができました。ガバナー補佐の役職を通して他クラブの運営を学ぶ場だと思った瞬間に、このガバナー補佐を受けたことがラッキーカードに変わっていききました。

佐世保北ロータリークラブの運営に接し、本来のロータリー活動の在り方、そして職業奉仕のあり方等をしっかり学ぶことができました。鳥越会長、緒方幹事、そして私が敬愛する松尾辰二郎副会長、北ロータリーの皆さん、この一年のご支援に深く感謝申し上げます。

《会員卓話》 宮地正博 会員 「私と水泳」

私が水泳を始めたのは21年前、北RC創立4周年ときに、会員の子弟を集めスイミングクラブでバーベキューをしたときです。プールで泳いだが体が沈んでしまう。

子供のころは海で遊んでいましたし、泳げもしました。浮力の関係で淡水では沈んでしまう。それで水泳を習うことにしました。

ただ単に泳いでいても上達しないと思い目標を作りました。2年間で1500m泳げるようになるうと。

週2回スクールに通いトレーニングをしています。水泳の呼吸は普通と違い口から吸って鼻から吐きます。これは意識しないとできません。トレーニングに行く車の中で練習をしたりします。

バタ足の練習も相当にきつく、25mもすると太腿が痛くなり、つったりします。また50mダッシュの身体への負担は大きいです。ダッシュの後で脈拍を測りますが、若者は100程度ですが私は150位ありました。トレーナーには100位です嘘を言い練習を続けました。後で嘘がばれました。トレーナー曰く、気持ちが悪くなったらチャンと服を着て外に行ってください。玄関を出たら死んでもいいですからと。

背泳は口や鼻から水が入り苦しくて、痛いです。水も随分と飲んでしまいます。またまたトレーナーが、宮地さんが来るとプールの水が減るといいました。減った分の追加料金を頂きたい。私は「大丈夫です、減った分以上にプールに直接排出しておきました」と答えました。

国内マスターズ大会に参加しました。ハワイのマスターズ大会も行きました。今後は楽しむ泳ぎをします。

最終目標は、いつか行くであろう「三途の川」を泳ぎきり、ターンをしてまたこの世に戻って来ることです。

《ニコニコBOX》 牧野博一親睦活動委員

鳥越敏博会長 緒方信行幹事

5月28日の新旧理事、役員懇親会では、大変お世話になりました。残りの一ヶ月も全力で頑張ります。本日の卓話は、今年度、死に物狂いで社会奉仕委員長を努められた宮地正博会員です。卓話を大いに期待しています。頑張ってください。

松尾辰二郎君

会長就任時は、散々聞き飽きた卓話でしたが、それ以来、何年ぶりかで聞く、宮地正博さんの卓話の進歩を期待し楽しみながら聞かせて頂きます。

福田俊郎君

本日、佐世保市中央保健福祉センターのオープンセレモニーが催され、テープカットをさせて頂きました。市民の健康と安心、安全な街づくりの中核となりますようお礼申し上げます。

井上雅弘君

誕生祝いに難うございます。宮地会員の卓話、楽しみにしています。

小西宗十君 豊島揆一君 峯 徳秀君 吉澤俊介君
宮崎有恒君 山北恭行君 西川正美君 古賀新二君
棧 護君 富田耕司君 深町 等君 湯口純二君
村上寅雄君 日高省三君 永田武義君 大鳥居 宏君
中野雄一郎君 二ノ宮 健君

鳥越会長、緒方幹事、いよいよ正味一ヶ月となりましたね。ラスト100mゆっくり流して下さい。宮地会員、卓話楽しみに拝聴させて頂きます。

田島勝明君 野畑義博君

本日の卓話者、宮地会員ご苦勞様です。最後まで拝聴させて頂きます。ゴルフの理論を話すときのようにキラキラした顔つきで卓話をお願いします。

宮地正博君

本日の卓話、ロータリーの話と思いましたが、松尾副会長から不真面目な話をせよと言われ変えました。辛抱して聴いてやってください。

本日の合計 29,000円

累計 1,432,000円

クラブ会報委員会 委員長 / 永田武義

委員 / 小西宗十

須田 昇

西川正美

中島閏二

（記事担当者 須田 昇）