



Weekly Report



ロータリーは分かちあいの心

佐世保北ロータリークラブ 2007～2008年度 RI 会長 / Wilfrid J. Wilkinson 地区ガバナー / 野口 清

会長/野畑義博 幹事/湯口純二 例会場/佐世保市島瀬町7番7号 西沢本店8F カトレアホール (毎週月曜日)
 創立/1984. 4. 16 認証/1984. 5. 14 事務局/佐世保市島瀬町7番7号 西沢本店内 TEL 0956-22-7144 FAX 0956-22-1201
 E-mail office@sasebonorth.org Web http://www.sasebonorth.org

【本日】会員数49名 出席 27名 欠席 9名 出席免除会員出席 10名 ビジター 0名 出席率 80.43%
 【前々回】会員数49名 出席 30名 メークアップ 5名 出席規定除外 13名 修正出席率 97.73%

《会長挨拶》

野畑義博 会長

(お知らせとご協力のお願い)

③「クラブ奉仕研修セミナー」開催のご案内



現在 原油の高騰による経済不況がさわがれています。今の不況は複雑に複合的に入りこんでいるそうです。その中の一つにコンプライアンス不況というのがあります。ご存知

でしょうか。コンプライアンスとは法令順守ということです。一本の法律、法令によってある業界に多大な影響を与えるのがコンプライアンス不況です。何年か前にできた公務員倫理法 これを守るということはあたり前なんです。でももっとも防衛省の前次官などは全く守ってはいませんでした。これによって料亭、クラブをはじめとする飲食店やゴルフ場などかなりの影響を受けています。また昨年施行された改正貸金業法では佐世保からかなりのサラ金をはじめとする金融業者が長崎や福岡に統合され佐世保から撤退しています。建築基準法ではご存知の通り建築許可がおりるまで前よりも数ヶ月もかかることになり各方面に多大な影響を及ぼしています。ここにいる会員の中でも迷惑をこうむっている方もいらっしゃるでしょう。法律も守らなければならないいんでしょうがその扱い方、使い方によってはプラスの面よりもマイナスの面が大きくなることもあるようです。

・ハウステンボス佐世保RC

鈴木泰彦ガバナー激励会のご案内

日時：平成20年7月9日(水) 18:30～19:30

場所：佐世保玉屋 7階文化ホール

会費：5,000円

※北RCは26名以上の参加をお願いします。

・佐世保市海の日協賛会

“海をきれいに(ビーチ・クリーンアップ)”への参加ご協力について(お願い)

日時：平成20年7月21日(祝・月)

【集合午前8:30 清掃活動午前9:00～1時間程度】

※雨天決行・荒天中止

《委員会報告》 緒方信行次期幹事

第3回創立25周年特別委員会を今夜7:30より開催します。担当の方はアルバトロスへご集合下さい。

.....

《会員卓話》

『生活習慣病の病態と健診について』

佐世保中央病院 健康増進センター
今里 孝宏 氏



今回の例会では、今年の4月から始まっている新しい健診制度、特定健康診査(以下、特定健診)・特定保健指導にテーマを絞り、生活習慣病いわゆるメタボリックシ

ンドロームの病態から予防と対策に至るまで、ご講演させ

《幹事報告》湯口純二 幹事

1. 来 信

・ガバナーエレクト事務所

①2008～2009年度「米山奨学生卓話派遣」アンケートのお願い

②次年度公式訪問時のタイムスケジュールについて

て頂きました。この健診は、40 歳～74 歳を中心に行われるものですが、今まで被保険者は会社で行われる健診を受け、被扶養者（家族）は市区町村などが行う健康診査を受けて来られましたが、これは被扶養者の自主性に任されていた為、何年も健診を受けない人が少なくありませんでした。そこで特定健診・特定保健指導により、メタボリックシンドロームに焦点をあて、高血圧、高脂血症、高血糖、肥満など生活習慣病に発展しそうな芽を早期に摘み取るにより、年々拡大して行く医療費の支出に、歯止めをかけようとするものであります。この制度は従来と違い、被保険者（本人）や被扶養者（家族）も、同じ保険者（健保組合、政府管掌保険、共済組合など）からの健診を受けるようになり、保険者にはこれらの対象者への健診を行うことが義務づけられます。特定健診・特定保健指導を受けるには、何割かの自己負担（保険者により負担率が異なる）も発生し、メタボリックシンドロームと診断されて、保健指導を受けながら改善して行くのにも、モチベーションの維持が必要となるわけです。制度上は改革されても、最終的にはご本人の健康への意識改革が最も重要であると言えます。講演のなかでは、まずメタボリックシンドロームについて内臓脂肪の蓄積がもたらす病態機序からその危険性、また国民医療費に占める生活習慣病の割合や疾患別の医療費の実態についてご説明頂きました。なぜこのような健診が導入されるのか？その意図がご理解頂いたのではないのでしょうか。皆様におかれましても、メタボ健診により保健指導対象者と判定されるおそれがありますので、今のうちから少しずつ改善に向け、準備が必要になるでしょう。継続的な生活習慣の改善は非常に難しいことであると思いますが、『始めることが大切です。そして続けることが大切です。自分ができることから始めてみませんか？』これからも健康増進センターとして、健康管理と健康増進において、皆様のより近いところでサポートさせていただきます。今後とも当センターへの変わらぬご愛顧のほど、宜しくお願いいたします。

.....

《R I ニュース》
スコットランドのゴルフ愛好家たちが
世界記録目指してポリオ・プラスの資金集め

第 1230 地区（スコットランド）のロータリアンは、世界ポリオ撲滅活動のためのチャリティーゴルフ大会で 5 万米ドル以上を募金するために、世界記録を打ち破る計画を立てています。

6 月 22 日にエアーシアで行われるこの行事の企画者は、24 時間以内に 18 ホールを何人のプレーヤーが回れるかという世界記録を打ち立てたいと望んでいます。現在の世界記録は、2007 年に中国で達成された 623 プレーヤーで、それまでの記録、スコットランドのセントアンドリュース・ベイにおける 2003 年の 491 人を抜いたのです。

「そろそろまた、スコットランドが世界記録を奪回するときです」と地区ガバナーのドリュー・ヒューズさん。「もともと、ゴルフの発祥地はスコットランド

ですから、世界記録の保持国としてやはり一番ふさわしいんじゃないでしょうか」

第 1230 地区の全 56 クラブがチームを出すよう呼びかけられると同時に、一般の人々もプレーに招待されています。大会の収益はポリオ・プラスに贈られるため、参加者には、少なくとも 50 ポンド（約 10,300 円）を募金すると同時に、ほかの支援者にも声をかけるよう求められています。目標の 624 プレーヤーを超えたら、ポリオ撲滅のために 5 万ドル（約 520 万円）以上の収益を上げる計算になります。

このチャリティーゴルフは、プロゴルフ選手権も行われる伝統的スタイルのダンドナルド・リンクス・ゴルフクラブで行われる予定です。このゴルフ場は、2004 年に「ロブ・リポート」誌で、世界の新しいコースの中でも最良のコースのひとつとして高く評価されました。

最初のスタートは午前 3 時半。早起きのゴルファーたちが薄暗さの中でもプレーできるよう、最初の数ホールは照明で明々と照らされます。企画者側は、日照時間が 18 時間以上という初夏のこの日に、6 分のインターバルで 160 組をスタートさせたいと考えています。成功のカギはプレーのスピード、とヒューズさんは言います。この日は、「クラブ 5 本でのチャンレジ」、すなわちプレーヤーはクラブ 4 本とバター 1 本だけで回るよう奨励されます。これは、個人のスコアを競うよりも、ゴルファー全員が力を合わせて世界記録を破り、プレーを楽しむためです。

「この大会は、ポリオ撲滅の資金集めにはもってこいの方法です」と言うのは、スコットランドでゴルフを習ったというロバート S. スコット・ロータリー財団管理委員長です。「世界記録の樹立は大きなボーナスですが、このイベントを行う一番の理由は、ポリオ・プラスのための募金なのです」とヒューズさんは力を込めて語ります。

.....

《ニコニコBOX》 吉澤俊介 親睦活動委員

野畑義博会長 田島勝明副会長 湯口純二幹事

今日が私共の年度の最後の夜の例会となりました。楽しんで帰って下さい。今日の卓話は生活習慣病の健診についての話です。皆様の健康管理に役立てて下さい。

鳥越敏博君

本日の卓話者今里様、ようこそいらっしゃいました。公私共にいつもお世話になっております。本日はメタボの話みたいなので、楽しみにしております。

小西宗十君 豊島揆一君 藤井良介君 鈴木正昭君
富田耕司君 西川正美君 緒方信行君 越智和博君
深町 等君 森 豊君 吉澤俊介君 ニノ宮 健君
中野雄一郎君

今里先生、本日はようこそいらっしゃいました。卓話楽しみに拝聴いたします。

本日の合計 29,000円	累計 1,466,000円
---------------	---------------