

2. 伝達事項

8月28日（火）第2回理事・役員会をおかぎにて開催いたしますのでよろしくお願いします。

《来訪ロータリアン》

・佐世保RC 芹野隆英 君

《委員会報告》

松尾辰二郎会員増強特別委員長

8月28日の理事会にて審査頂くため特別委員会会員に必ず一人推薦頂くお願いを今日の例会までにとしていました。今期、今日も合せて4名の推薦をうけておりますが、目標には足りません。

会長が燃えようが、私委員長が燃えようが会員自身の自覚がなければ、会員増強は決してうまくいきません。とにかく、適合者を必ず推薦してください。まずはその一歩から始まります。

隈本幹彦親睦活動副委員長

8月21日（火）西海橋コラソンホテルで夏の家族会を行いました。約60名の皆様に参加をいただき、おいしい食事とゲームや花火で楽しく過ごしました。

ゲームの一位は中山さんの奥様でした、食事の値段当てクイズで、なんとピタリ賞がでびっくりでした。子供達は花火で楽しそうに遊んでいました。奥様方はお土産を手笑顔でお帰りにになりました。

《会員卓話》

「フィットネスクラブの現状と展望」

緒方信行 会員



現在、日本のフィットネスクラブ業界では、フランチャイズ・タイプの小型フィットネスがクラブ数を増やし、また、アメリカのフィットネスクラブの原型であるスイミングプールのない「ドライ

ジムタイプ」やヨガスタジオなどの増加と共に、フィットネス業界の多様化に拍車をかけているようです。

経済産業省のはじきだしたフィットネスクラブ市場規模は2003年で3860億円。大手クラブの会員は50歳以上が約4割ということで、会員の年齢層は確実に上昇。クラブ会員の高齢化はアメリカでも同じで、ベビーブーマーの高齢化と共に、健康、ウェルネス産業には、医療関連機関はもちろんのこと、フィットネス・クラブ、スポーツ教育、フィジカルセラピー、サプリメント業界などが含まれており、フィットネスクラブ業界の2005年度の業界全体の売上は1兆9080億円。2006年1月現在の会員数は4130万人、クラブ会員数は2万9千。

国民全体人口に対するフィットネスクラブの参加率は、2005年で15.5%です。

さて、日本のフィットネスクラブ市場規模は、3860億

円でアメリカの1兆9080億円と比較するとアメリカが日本の約4.77倍。日本の人口が1億3千万人、アメリカが3億人なので人口に対する1人当たりの売り上げは、アメリカが日本の2.4倍近くになっています。

この数字からみても日本の市場はまだ成長段階にあり、市場拡大のビジネスチャンス

をクラブ経営者は細かく研究するべきでしょう。

フィットネスクラブの環境の好転の背景として大きく3つの点が指摘されると思います。

まず、高齢者を対象とした介護予防サービスの開始が挙げられます。同サービスでは、

ストレッチやバランストレーニング、筋力トレーニングなども取り入れられるため、大手クラブでは既に介護プログラム開発に取り組み、各自治体に向けた営業を開始しています。

次に、主として中高年齢者を対象としたメタボリック・シンドローム対策があげられ、具体的には、40～75歳者への健康・保険指導の実施が2008年度から企業や健康保険者に義務付けられ、新たな保険指導においては、健康結果により食生活の見直しや運動を指導するものとしています。すでに大手クラブでは、企業向けの健康増進事業を強化しています。

また、若い女性を中心にダイエットプログラムが注目されています。これは、インストラクターのカウンセリングを受けながら、4～8週間という短期間のうちに運動と食事制限を組み合わせるというプログラムです。この商品は、テレビ番組の影響もあって特に若い女性を中心に人気を集めていて、クラブ側においても高付加価値商品として貴重な高収益源となっています。

このように、フィットネスクラブ事業を取り巻く環境は、近年新たな需要が生み出されるとともに、その需要層が実に広範囲の年齢層に広がる気配があります。

フィットネスクラブ事業は、「高齢化」「健康指向」「手軽さ」をキーワードに今後、さらに市場を拡大させる可能性を秘めていると思われます。

《R I ニュース》

ポリオまん延を防ぐために

7月13日、この21年間ポリオ発症の事例がなかったオーストラリアで、22歳のパキスタン人の学生がポリオを発症しました。国を挙げて保健上の警戒態勢が取れましたが、8月9日、学生は無事回復し病院を退院しました。その学生は、原生ポリオ感染の阻止に成功していない4か国のうちの1つであるパキスタンに帰国した際に感染し、まひなどのポリオの症状が出たため、メルボルンの病院に収容されました。

また、先月にはアフリカのチャドでポリオ発症が伝えられ、ロータリーのポリオ・プラスパートナープログラムは、政情不安が続く隣国のスーダンへの感染を防止するため、緊急に24万1,000米ドルを拠出しました。国際ポリオ・プラス委員会委員長のロバート S. スコット氏は「これらは、たとえポリオのない国であっても、飛行機でほんのひと飛びするだけでポリオが広がることを証明するものだ」とし、ポリオ・プラスプログラムの継続を訴えました。

ポリオ撲滅活動への終止符を打つために

世界的なポリオ撲滅活動のために、50億ドルが投じられてきました。そのおかげで1988年以来、ポリオ感染国は現在の4か国にまで現象、世界のウイルスの99%は取り除かれています。ロータリーは、ポリオのない世界を保証するまでに、6億5000万ドルを投じ率先してきました。しかし、まだ4か国でポリオが残っているために、ポリオ撲滅のめどは立っていません。

近年、科学分野の学会から、難しい質問が投げかけられています。果たして世界はポリオを撲滅させることができるのだろうか？ 私たちはポリオを抑制するべきではないかと。

ポリオのまん延を抑制する方がポリオを撲滅するよりはるかに費用がかかると、ハーバードの研究者は、その論文に書いています。発展途上世界では、ポリオを抑制する戦略を取れば、その後40年にわたり1,000万人の子どもがポリオに追い込まれると予想されます。しかし、ポリオを撲滅する戦略をとれば1年で10億ドルの経費を節約することができるのです。

ポリオの撲滅について、詳細をお知りになりたい方は世界保健機関（WHO）の報告書、下記を参照下さい。

http://www.rotary.org/newsroom/downloadcenter/pdfs/polio_case_overview.pdf

《ロータリーの友便り》

「友」9月号掲載記事一部案内

横組み R I 指定記事

R I 会長メッセージ 国際性を知る国際大会 P1

R I 会長、ウィルフリッド J. ウィルキンソンほとんどのロータリアンにとってロータリーとのかかわりは、主にクラブ例会や、地域社会プロジェクトなどで、ロータリーの国際性を肌で感じる機会は少ないと思います。ウィルキンソン R I 会長は、国際大会こそ、ロータリーの国際性を知るチャンスと、ロサンゼルス国際大会への参加を呼びかけています。（全文は友を参照）

縦組み

THE ROTARY-NO-TOMO 手に手 くらぶ探訪 P7-11

日本の最東端 根室西ロータリークラブ

文・宮本 貢 写真・水村 孝

ご好評をいただきました「風紋」に代わって、今年度からスタートした新企画です。クラブにスポットを当てました。第2回は、日本の最東端に位置する「根室西ロータリークラブ」です。

《ニコニコBOX》 隈本幹彦親睦活動委員

野畑義博会長 田島勝明副会長 湯口純二幹事

九州勢が大活躍した夏の甲子園もおわりましたが、なかなか秋の気配が感じられない今日このごろです。

本日は、2740地区、社会奉仕委員長として、ご活躍中の

緒方信行会員の卓話です。いつものように元気はつらつでお願いします。

緒方信行君

①本日、卓話をさせていただきます。最後までお付き合いの程、よろしくお願い致します。

②インターハイで佐賀、全国中学で盛岡、世界水泳で千葉に行ってきました。世界の北島選手の泳ぎは、素晴しかったです。

松尾辰二郎君

緒方君の卓話楽しみに聞かせて頂きます。私の長男100Kg体重があります。何とか80Kgにしたいのですが、いい方法があれば、何しろよく食べます、食べながらやせる方法があればベストですが。

中山 誠君

先日の家族会では親睦委員会の方ご苦労さまでした。夫人のクイズで1位の賞品をいただきました。

また、会長賞もいただきありがとうございました。

永田武義君

いつも、さわやかでいい男、緒方会員の卓話を大変楽しみにしていました。

先日は奥さまに、北クラブの峯会員ともどもさいたま市で大変お世話になりました。

小西宗十君 豊島揆一君

先日は夏の家族会で親睦委員会の皆様には大変お世話になりました。緒方さん、本日の卓話楽しみです。

宮崎有恒君 宮地正博君 ニノ宮 健君 鈴木正昭君 深町 等君

本日の卓話、緒方会員の「フィットネスクラブの何とか」という話、楽しく拝聴します。

富田耕司君 福田俊郎君 棧 護君 岡井正明君 藤井良介君

緒方会員の卓話楽しみに聞かせて頂きます。

越智和博君 中野雄一郎君

緒方信行さんの卓話、楽しみに拝聴いたします。

山北恭行君 隈本幹彦君 峯 徳秀君 宮崎博史君 柴田隆司君

夏の家族会（先日21日）ご出席有難うございました。子供さんが一緒なのに帰る時間がおそくなりお許しください。今日の卓話、緒方会員ご苦労さまです。

下記ニコニコBOXの累計は、1070回例会のニコニコ分と「夏の家族会ニコニコ 29,000円」を加えたものです。

本日の合計 31,000円

累計 339,000円

クラブ会報委員会 委員長 / ニノ宮 健

委員 / 平石晃一

日高省三

中島閏二

相良一三

（記事担当者 日高省三）